

นานาสาระ:

คนส่วนใหญ่ไม่ได้คำนึงถึงชนิดบุหรี่ไฟฟ้า

Reconciling Faith:

Electronic Cigarette: A Safer Alternative to Smoking?

สมชัย บวรกิตติ พ.ด.

สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา กทม.

ความเห็นต่างเรื่องบุหรี่ น่าจะจบได้แล้ว แพทย์ทุกระดับน่าจะรู้ดี ว่าควันบุหรี่ยาสูบ (cigarette smoke) ให้โทษอย่างไร แตกต่างจากละอองสาร (aerosol) ของบุหรี่ชนิดอุ่นไม่เผา (heat-not-burn electronic cigarette) อย่างไร ฝ่ายคุณแพทย์ที่เข้าใจในความแตกต่างของบุหรี่ชนิดต่างๆ พยายามชี้แจงข้อเท็จจริงตลอดมา ล่าสุดได้รวบรวมข้อมูลมากมายเพื่อความเข้าใจถูกต้องถึงผลร้ายของควันบุหรี่ และเป้าประสงค์ของบุหรี่ไร้ควัน (สมชัย บวรกิตติ: ศึกษารวมเรื่องบุหรี่. วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น ๒๕๖๘; ๖(๑):)

นักวิชาการทั้งไทยและเทศที่ทราบว่ามีทั้งชนิดน้ำและชนิดแห้งอุ่นไม่เผาก็พยายามแสดงข้อมูลให้การสนับสนุนบุหรี่ไฟฟ้าชนิดอุ่นไม่เผาเป็นเครื่องมือลดการสูบบุหรี่ ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากนักวิชาการส่วนใหญ่ทั่วโลก แม้จะทราบดีว่าขึ้นชื่อว่าบุหรี่ก็เป็นสิ่งเลวร้าย ล่าสุดมีรายงานข้อมูลจากต่างประเทศที่แสดงข้อมูลการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในการลดเลิกบุหรี่เผาไหม้ (Eduardo Melo Amorim V, Silva Borges Yokoyama, Maria de Lima Bandeira A, et al. Electronic cigarette: A safer alternative to smoking? Internat J Health Sci 2023; 3(29): DOI 10.22533/at.ed.1593292320043) อย่างไรก็ตามบทความนี้ไม่ได้พูดถึงบุหรี่ไฟฟ้าชนิดอุ่นไม่เผา ซึ่งมีประโยชน์ด้านการลดเลิกสูบบุหรี่เผาไหม้