จดหมายถึงบรรณาธิการ

รู้หลบเป็นปีก รู้หลีกเป็นหาง

สมชัย บวรกิตติ พ.ด., Hon.MRCP, FRCP, FRACP, Hon.FACP
ราชบัณฑิต สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา

ผู้รับผิดชอบบทความ: สมชัย บวรกิตติ พ.ด., Hon.MRCP, FRCP, FRACP, Hon.FACP
ราชบัณฑิต สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา

คำคมนี้ คนทั่วไปรู้จักความหมาย เป็นคำสอนให้เกิดความฉลาดรู้ จะขอยกตัวอย่างความรู้ที่เกี่ยวกับบุหรี่อีเลคทรอนิค (electronic cigarettes) ที่คนส่วนใหญ่เรียกว่าบุหรี่ไฟฟ้า และคนส่วนใหญ่ยังสับสน

บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่งประดิษฐ์ใหม่ ผู้ประดิษฐ์หวังว่าจะนำไปใช้ลดเลิกการสูบบุหรี่ใบยาสูบที่ก่อมะเร็งปอดและปอดอุดกั้นเรื้อรัง แต่แล้วต้องผิดหวังดังปรากฏมีผลการศึกษามากมายที่รายงานจากสถาบันทั่วโลก แต่ทั้งนี้อาจเป็นเพราะคนส่วนใหญ่รู้จักเฉพาะบุหรี่อีเลคทรอนิคชนิดน้ำนิโคทีนที่ให้โทษมากกว่าประโยชน์ ผู้เขียนเคยแนะนำวิธีลดเลิกบุหรี่ทำนองนี้โดยแนะนำใช้หมากฝรั่งและหรือแผ่นแปะนิโคทีน แต่ไม่ได้ผลเพราะนอกจากไม่เลิกสูบบุหรี่ยังช่วยเพิ่มการเสพติดนิโคทีนจากแผ่นแปะและหมากฝรั่ง (สมชัย บวรกิตติ. A smoking cessation technique: taking out a painful thorn with another thorn. จดหมายข่าวราชบัณฑิตยสถาน กันยายน ๒๕๓๗

บุหรี่ไฟฟ้าชนิดที่พอมีประโยชน์บ้าง คือ บุหรี่ไฟฟ้าชนิดอุ่นไม่เผา (heat not burn) ที่ไม่สร้างควัน และมีผลการศึกษาปรียบเทียบชนิดและปริมาณสารพิษระหว่างควันบุหรี่เผาไหม้กับไอบุหรี่อุ่นไม่เผา (Polosa R, Farsalinos K, Prisco D. A double-edge sword: e-cigarettes, and other electronic nicotine delivery systems (ENDS): reply. Internal and Emergency Medicine 2020; 15: 1119-21.)

เอกสารแนะนำอ่าน:

๑. สมชัย บวรกิตติ. About cigarettes. ธรรมศาสตร์เวชสาร ๒๕๖๓; ๒๐(๒): ๑๙๑.
๒. สมชัย บวรกิตติ. Health concern to electronic cigarettes. AMJAM 2022;22(1):75.