

นานาสาระ

หนามยอกเอาหนามบ่ง

สมชัย บวรกิตติ พ.ด., Hon.MRCP, FRCP, FRACP, Hon. FACP,
ราชบัณฑิต สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาประเทศไทย

คำคมนี้มีผู้นำไปใช้ในทางแพทย์แล้ว (สมชัย บวรกิตติ. A smoking cessation technique: Taking out a painful thorn with another thorn. จดหมายข่าวราชบัณฑิตยสถาน กันยายน 2537.)

คำคมนี้อาจจะเหมาะกับเหตุการณ์บุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทยขณะนี้

บุหรี่ไฟฟ้าริเริ่มโดยความคิดของเภสัชกรชาวจีน Hon Lik เมื่อ พ.ศ. 2506 เพื่อแก้ปัญหาเสพติดนิโคตินในนักสูบบุหรี่ใบยาสูบเผาไหม้ และเพื่อหลีกเลี่ยงโรคภัยหลายโรค บุหรี่ไฟฟ้าชนิดน้ำนิโคตินได้ออกจำหน่ายตั้งแต่ พ.ศ. 2546 และแพร่หลายรวดเร็วไปทั่วโลก หลังจากนั้นได้มีการศึกษาด้านความปลอดภัยจำนวนมาก (สมชัย บวรกิตติ. สัจธรรมเรื่องบุหรี่ วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น 2568 ; 6(1): 19-33) อย่างไรก็ตาม ข้อมูลต่างๆจากบทความส่วนใหญ่เป็นเรื่องของบุหรี่ไฟฟ้าชนิดน้ำนิโคติน ที่อาจก่ออันตรายจากสารน้ำและจากการระเบิดของแบตเตอรี่ตัวถ่วงน้ำยา บทความที่เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าใบยาสูบชนิดอุ่นไม่เผา ซึ่งไม่ให้ควันจากการเผาไหม้และอันตรายต่อผู้สูบยังมีไม่มาก ซึ่งโดยตรรกะบุหรี่ไฟฟ้าไร้ควันชนิดใบยาสูบอุ่นไม่เผาจึงอาจมีโอกาสนำไปใช้แทนบุหรี่ใบยาสูบเผาไหม้ทำนอง “หนามยอกเอาหนามบ่ง” ได้?