

นานาสาระ

In the Arena

สมชัย บวรกิตติ พ.ด., Hon.MRCP, FRCP, FRACP, Hon. FACP,
ราชบัณฑิต สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาประเทศไทย

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ประกิจ วาทีสาธกกิจ เป็นนักวิชาการอุดมการณ์ที่ขยัน ท่านต่อสู้กับบุหรี่ยาสูบเผาไหม้อยู่หลายปี แม้ไม่บรรลุผลระดับกำจัดให้สูญพันธุ์ ก็ได้ช่วยพลเมืองประเทศไทยจำนวนมากได้หลบหลีกควันบุหรี่รบกวนและก่อโรคจากผู้สูบไม่เลือกที่ แม้ว่าไม่ได้ลดจำนวนผู้ป่วยเกิดโรคร้ายจากควันบุหรี่ได้เต็มร้อย ณ จุดนี้ การต่อสู้กับบุหรี่ยาสูบเผาไหม้ได้ถึงทางตันแล้ว เพราะไม่ได้กำจัดบุหรี่ยาสูบเหมือนกำจัดการสูบฝิ่น อย่างไรก็ตาม ช่วงนี้ท่านมีเรื่องใหม่ให้จัดการทำนอง cenogenesis และไม่ double standard (ม.ห. เอกพจน์)



ภาพข่าวโทรทัศน์วันที่ 29 เมษายน พ.ศ.2568



ควันจากสูบบุหรี่ใบยาสูบ



ไอน้ำจากสูบบุหรี่ไฟฟ้าน้ำนิโคติน

ผู้เขียนบทความนี้ขอถือโอกาสแจ้งความรู้ที่ไม่กระจ่างเรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า (electronic cigarettes) ว่ามี 2 แบบ: แบบน้ำนิโคติน และแบบ ฝอยใบยาสูบ คนส่วนใหญ่รู้จักบุหรี่ไฟฟ้าชนิดน้ำนิโคตินที่อาจมีประโยชน์ทำนองเดียวกันกับการใช้แผ่นแปะนิโคติน หมากฝรั่งนิโคติน ยาน้ำนิโคตินใช้หยอดจมูก ที่ผู้เขียนเคยนำมาใช้สมัยที่พยายามให้ผู้สูบบุหรี่ลดเลิกการสูบบุหรี่เผาไหม้¹ เพราะเชื่อว่าผู้สูบบุหรี่เสพติดนิโคตินในควันบุหรี่ แต่ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาได้มีรายงานผลการศึกษามากมายแสดงว่าบุหรี่ไฟฟ้าน้ำนิโคตินก่ออันตรายจากนิโคตินเข้มข้นและจากสารเคมีละลายในน้ำยา และจากแบตเตอรี่ในอุปกรณ์บุหรี่ไฟฟ้าระเบิด และยังไม่มีรายงานผลไม่พึงประสงค์จากการสูบบุหรี่ไฟฟ้าชนิดฝอยใบยาสูบอันไม่เผา²

เอกสารประกอบการเรียบเรียง

1. สมชัย บวรกิตติ. A smoking cessation technique: taking out a painful thorn with another thorn. จดหมายข่าวราชบัณฑิตยสถาน กันยายน 2537 หน้า 13-14.
2. สมชัย บวรกิตติ. สัจธรรมเรื่องบุหรี่ (Deep Truth about Cigarettes). วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น 2568; 6(1): 19-33.