วารสารสโมสร

บุหรี่ ???

สมชัย บวรกิตติ พ.ด., Hon.MRCP, FRCP, FRACP, Hon. FACP,
ราชบัณฑิต สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาประเทศไทย

ขออภัยผู้อ่านที่เบื่อบทความเรื่องบุหรี่ บรรณาธิการเองก็กระอักกระอ่วนอยากยุติพิมพ์เรื่องบุหรี่ที่ลงพิมพ์ในวารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่นค่อนข้างบ่อย แต่ยังมีความรู้สึกเล็กๆสนใจข้อมูลบุหรี่น่าสนใจที่ทยอยออกมาเรื่อยๆ ไม่รู้จบ ที่แน่นอนก็คือ***บุหรี่ทุกชนิดเป็นสิ่งชั่วร้ายต่อมนุษย์*** แต่แม้ว่าได้รับการต่อต้านแข็งขันทั่วโลก ณ ปัจจุบันก็ยังมีบุหรี่ชนิดต่างๆ รวมทั้งบุหรี่ไฟฟ้าปรากฏในสังคมทุกระดับ อันเป็นหลักประกันชัดเจนว่าบุหรี่**จะไม่สูญสิ้นไปจากโลก** นอกจากจะมีมนุษย์เหนือพิเศษเยี่ยงจอมพลสฤษต์ ธนะรัตน์ จุติลงมามาช่วยกำจัดบุหรี่มารร้ายทำนองเดียวกับที่ท่านยกเลิกการสูบฝิ่นในประเทศไทย

ผู้เขียนบทความนี้จะยังคงเขียนบทความเรื่องบุหรี่ไปเรื่อยๆ เพราะได้รับข้อมูลเร้าจิตวิญญานต่อเนื่อง วันนี้จะนำเสนอข้อมูลสั้นๆ ที่เป็นความรู้ซ้ำแต่ไม่เก่าเชิงวารสารสโมสร เพราะหวังว่าสักวันข้อเสนอต่อต้านบุหรี่ทุกชนิดอาจจะกระทบอัตตาผู้มีอำนาจให้เปิดใจกำจัดบุหรี่อย่างหมดจดเป็นตำนาน

ผู้เขียนบทความนี้ยังรำลึกถึงศาสตราจารย์นายแพทย์ประกิต วาทีสาธกกิจ นักต่อต้านบุหรี่ที่เป็นตำนาน แม้ว่าท่านได้เบี่ยงอุดมการณ์หลักต่อต้านบุหรี่ยาสูบเผาไหม้ไปต่อต้านแข็งขันกับบุหรี่ไฟฟ้าที่ร้ายน้อยกว่า

วันนี้ขอนำข้อมูลจากบทความต่างประเทศน่าสนใจ 2 บทความมาเสนอดังนี้

- บทความของ Rosalina Emma และคณะจากประเทศอิตาลี เรื่อง Cytotoxicity, Mutagenicity and Genotoxicity of Electronic Cigarettes Emission Aerosols Compared to Cigarette Smoke: : the REPLICA project. bioRxiv preprint doi: https:// doi. org/10.1101/2022.10 .28.514205) สรุปว่า This study supports the tobacco harm reduction strategy as having the potential to substantially reduce exposure to toxic combustion agents in adult smokers.

- บทความของ Amorin VEM และคณะจากประเทศบราซิล ให้ข้อมูลว่า The use of electronic cigarettes and vapes can increase the risk of respiratory diseases such as

bronchitis, emphysema and pneumonia, in addition to causing damage to lung cells and reduced lung function. It can also negatively affect the cardiovascular, hormonal and oral systems.

เอกสารอ้างอิง:

1. Emma R, Fuochi V, Distefano A, et al. Cytotoxicity and Genotoxicity of Electronic Cigarettes Emission Aerosol Compared to Cigarette Smoke: the REPLICA project. bioRxiv preprint doi: https://doi.org/10.1101/2022.10.28.514025
2. Amorin VEM, Yokoyama TSB, de Lima BA, et al. Electronic cigarette: A safer alternative to smoking? *Internat J Hlth Sci 2023; 29 (3): https://doi.org/10.22533/AT.Ed.1593.292320043*